

A quimioterapia pode agir na medula óssea diminuindo a produção das plaquetas (o que é chamado de trombocitopenia). As plaquetas são responsáveis pela formação de tampões nos vasos sanguíneos quando eles são lesados, impedindo ou interrompendo a saída do sangue. A queda na contagem de plaquetas pode levar a sangramentos espontâneos ou à dificuldade para controle dos sangramentos por ferimentos, sendo esse um efeito quase sempre transitório. Outros problemas que você pode perceber quando as plaquetas estão baixas são o sangramento nasal e nas gengivas e a formação de manchas roxas na pele por pequenos traumas que não chegaram nem a serem percebidos.

Cuidados para você lidar melhor com a redução das plaquetas:

- ✓ Mantenha a mucosa do nariz hidratada com uso de soro fisiológico, se necessário.
- ✓ Use uma escova extra-macia para escovar os dentes e use o fio-dental com delicadeza.
- ✓ Evite atividades esportivas de choque.
- ✓ Tenha cuidado redobrado com objetos cortantes e no caso de cortes pressione por um longo período a área machucada.
- ✓ Tenha especial atenção para evitar a constipação, pois as fezes podem ficar mais endurecidas e machucar a região anal.
- ✓ Evite uso de lâminas de barbear e prefira aparelhos elétricos.

Lembre-se:

- ✓ Sangramentos que não melhoram rapidamente devem fazer com que você procure a equipe médica.