

Quando a quimioterapia é depurada do corpo pelos rins, ela pode agredi-lo o que pode causar um prejuízo na função desse órgão. Nas fases iniciais da perda de função dos rins raramente existem sintomas e frequentemente o seu médico pode diagnosticar essa alteração apenas por exames de sangue. Quando surgem sintomas eles podem ser uma dificuldade para urinar, urina avermelhada, alteração na cor (parecendo a urina estar mais concentrada), aspecto ou odor da urina, ou ainda, redução do volume de urina.

Basicamente, buscamos aumentar a quantidade de urina eliminada, para que o medicamento seja diluído e não cause danos. Enquanto você está na clínica fazemos isso com a administração intravenosa de líquido, além da oferta de bebidas. Será importante que você continue tomando líquidos ao voltar para casa.

Orientações para melhor lidar com a toxicidade para os rins:

- ✓ Mantenha uma ingestão hídrica em torno de 2 a 3 litros ao dia (água, suco, chá, água de coco, etc).
- ✓ Ingira líquidos em várias tomadas e em intervalos regulares.
- ✓ Não se esqueça de usar a sua medicação anti-enjôo, caso sinta-se nauseado pelo tratamento e não esteja ingerindo líquidos.
- ✓ Antes de utilizar medicamentos como antibióticos ou anti-inflamatórios pergunte a nossa equipe se tal uso é seguro.

Lembre-se:

- ✓ Ao apresentar algum sintoma de alteração urinária entre em contato com a equipe, principalmente se ele for persistente.