

A neuropatia representa um conjunto de sintomas decorrentes de agressões aos nervos periféricos, que alguns tipos de medicamentos podem causar. Outros agentes como o álcool e doenças como o diabetes também causam neuropatia. Em geral, a maior parte desses sintomas regride espontaneamente após o término do tratamento. Entretanto, para alguns pacientes é preciso ter paciência, pois os sintomas podem demorar para desaparecer. Em alguns casos é possível haver sintoma permanente residual.

As alterações sensoriais são as mais comuns, sendo referidas como “formigamento”, perda de sensibilidade, queimação, sensação de pontada ou agulhada. Pode também haver aumento da sensibilidade ou sensações diferentes (como sentir calor ao tocar algo frio). A dor também pode ser uma manifestação da neuropatia periférica. Fraqueza, com dificuldade para caminhar e executar outras tarefas pode ocorrer. Alguns nervos quando lesados podem causar a sensação de tonturas ao se levantar, ou, ainda, constipação ou dificuldade para urinar.

Cuidados para melhor lidar com a neuropatia:

- ✓ Tente manter suas mãos e pés protegidos, evitando contusões ou cortes. Utilize sapatos baixos, certificando-se de que não apertem seus pés.
- ✓ Evite acidentes com água muito quente, principalmente na hora do banho. Se necessário peça para alguém regular a temperatura da água para você.
- ✓ Reduza os obstáculos nos locais de circulação de sua casa, mantendo o ambiente iluminado
- ✓ No caso de tonturas ao se levantar, tente fazer movimentos mais lentamente. Em alguns casos o uso de meias elásticas pode ajudar.

Lembre-se:

- ✓ Comunique a equipe médica no caso de mudanças importantes na sensibilidade, força ou equilíbrio.